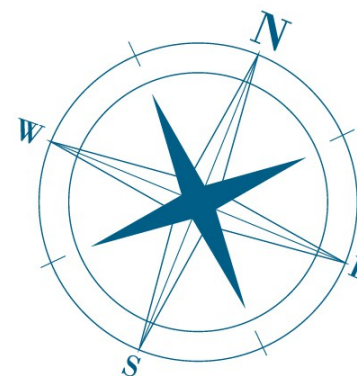




UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN

IPSUSS



Instituto de Políticas Públicas en Salud

Discordancia entre Estado Nutricional auto percibido y basado en Índice de Masa Corporal

Mañalich, J., Valdés M.

Instituto de Políticas Públicas en Salud.

Universidad San Sebastián.

Viernes, 27 de Noviembre de 2015

Declaración de Potenciales Conflictos de Interés

**Los autores declaran no tener ningún
potencial conflicto de interés**



ANTECEDENTES

- La percepción sobre el estado nutricional propio se ha considerado un factor de riesgo de sobrepeso y obesidad.

(Mujica, 2009)

- Estudios anteriores han mostrado que el estado nutricional auto percibido es subestimado respecto del estado nutricional basado en medidas objetivas como peso o índice de masa corporal. (Atalah, 2004; Lizana, 2015)

- No tenemos estimadores nacionales y/o regionales del estado nutricional auto percibido y el basado en medidas objetivas como peso o índice de masa corporal.

OBJETIVO

Comparar la prevalencia nacional y regional de sobrepeso y obesidad basada en auto percepción del estado nutricional con la basada en una medida objetiva como el índice de masa corporal.

MÉTODO

- Se usaron dos encuestas de base poblacional: Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional CASEN 2013 y la Encuesta Nacional de Salud ENS 2009.
- Se estimó la prevalencia nacional y regional de sobrepeso y obesidad en ambos casos.
- Adicionalmente se consideró la información sobre edad, sexo y nivel educacional registrada en ambas encuestas.
- Se realizó análisis descriptivo mediante gráficos de barras y *Survey logistic regressions*, de modo explorar la asociación con las variables mencionadas anteriormente. El uso de estos datos implica la comparación de dos muestras independientes.

RESULTADOS

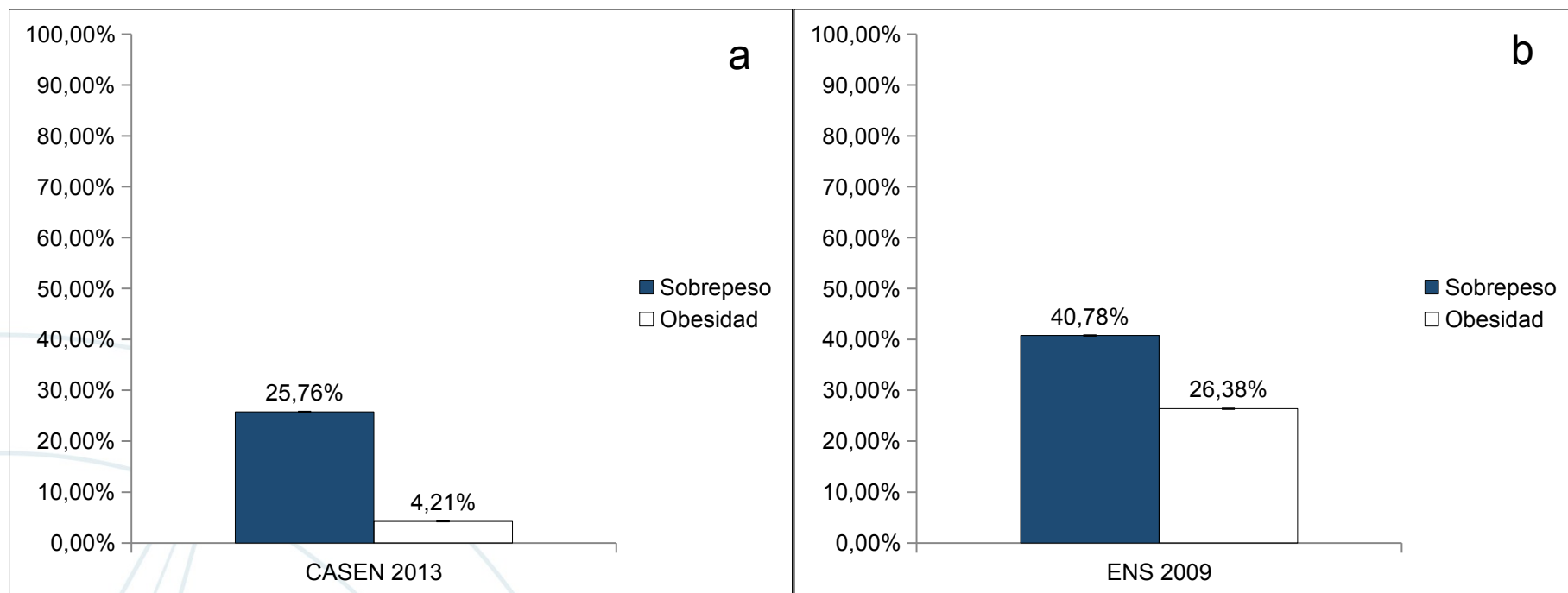


Figura 1. Prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad, según CASEN 2013 (a) y ENS 2009 (b).

Existen diferencias estadísticamente significativas entre la prevalencia de ambos estados nutricionales reportada por la CASEN 2013 y la ENS 2009 (p -valor $<0,05$)

RESULTADOS

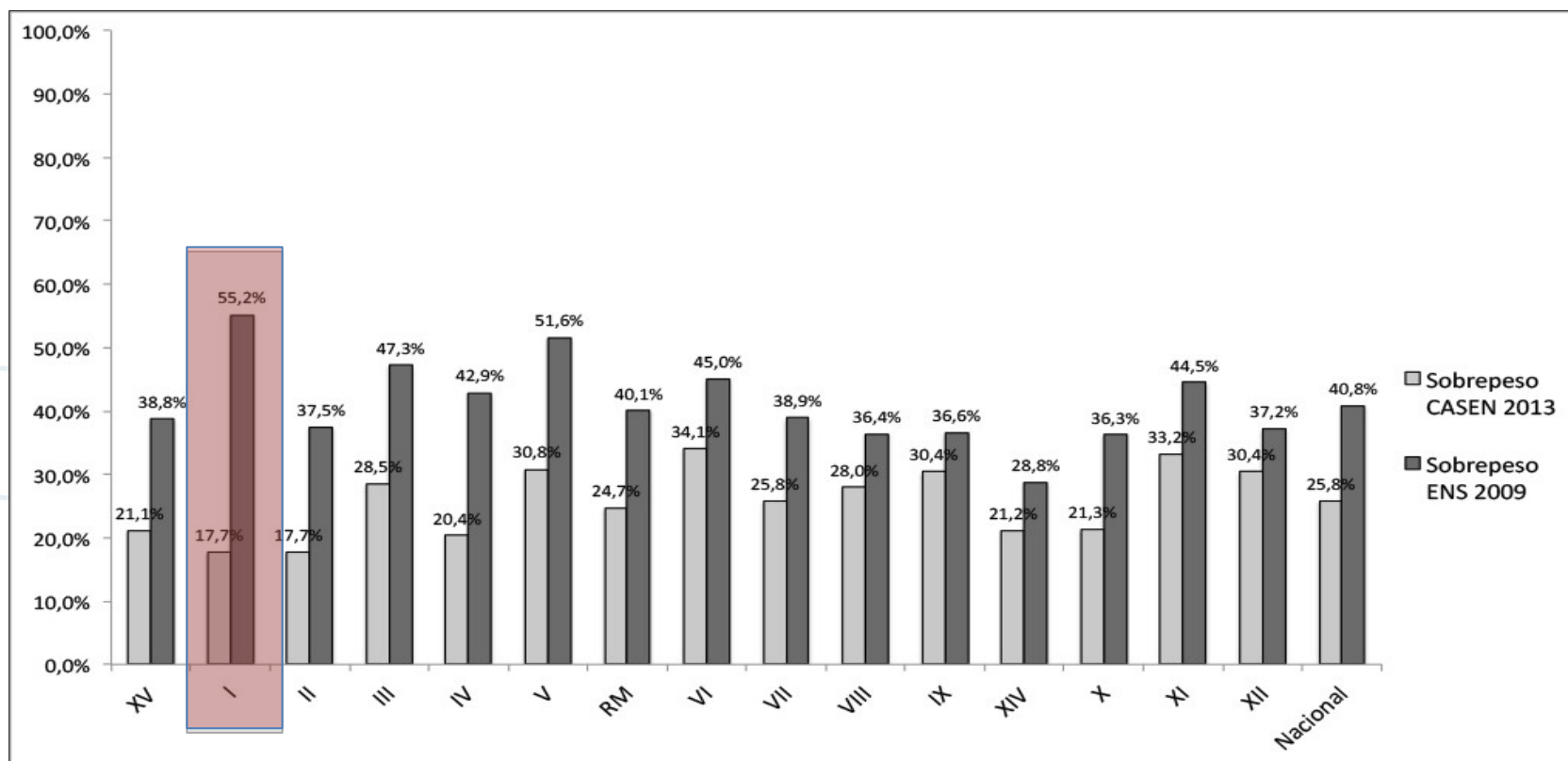


Figura 2. Prevalencia regional y nacional de sobrepeso, según CASEN 2013 y ENS 2009

RESULTADOS

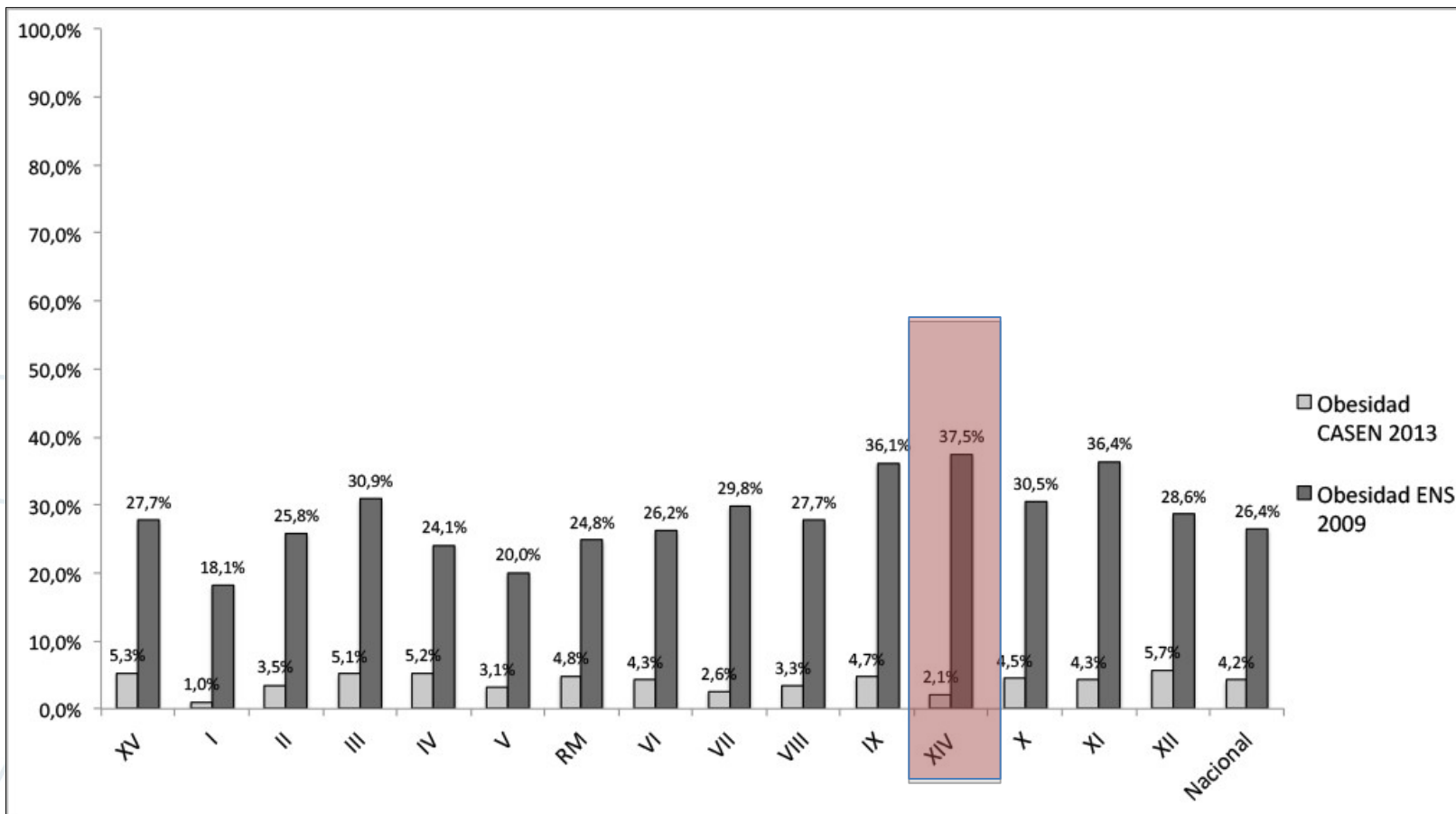


Figura 2. Prevalencia regional y nacional de obesidad, según CASEN 2013 y ENS 2009

RESULTADOS

			OR _A	p-value	Lim. Inf. IC95%	Lim. Sup. IC95%
Modelos para CASEN 2013	Nivel Educativo	Básica o menos	1 (Ref)			
		Media	0,956	0,768	0,711	1,286
		Superior	0,586	0,007*	0,398	0,861
	Edad		1,005	0,578	0,988	1,022

Modelos para ENS 2009	Nivel Educativo	Básica o menos	1 (Ref)			
		Media	0,951	0,717	0,723	1,250
		Superior	1,185	0,340	0,836	1,677
	Sexo	Femenino	1 (Ref)			
Masculino		1,820	0,000*	1,476	2,244	
Edad		1,008	0,015*	1,002	1,015	

Tabla 1. Odds Ratios ajustados para sobrepeso según CASEN 2013 y ENS 2009

RESULTADOS

			OR _A	p-value	Lim. Inf. IC95%	Lim. Sup. IC95%
Modelos para CASEN 2013	Nivel Educativo	Básica o menos	1 (Ref)			
		Media	1,348	0,359	0,711	2,555
		Superior	0,884	0,803	0,336	2,329
	Edad		1,032	0,044*	1,001	1,065

Modelos para ENS 2009	Nivel Educativo	Básica o menos	1 (Ref)			
		Media	1,004	0,977	0,765	1,318
		Superior	0,703	0,058	0,489	1,011
	Sexo	Femenino	1 (Ref)			
Masculino		0,544	0,000*	0,430	0,689	
Edad		1,021	0,000*	1,014	1,028	

Tabla 2. Odds Ratios ajustados para obesidad según CASEN 203 y ENS 2009

CONCLUSIONES

- Existe discordancia entre el estado nutricional basado en autopercepción y el estado nutricional basado en IMC. El estado nutricional auto percibido es subestimado en comparación con el basado en medida objetiva.
- Es necesario relevar la auto percepción como un factor de riesgo para sobrepeso y obesidad en adultos.
- Adicionalmente, la asociación entre estado nutricional y variables como edad, sexo o nivel educacional depende de la forma en que el estado nutricional ha sido medido.
- El auto reporte sobre estado nutricional no es una medida válida.
- Si bien se tratan de dos encuesta aplicadas en años distintos, se consideró en el diseño la independendencia entre muestras.



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN

IPSUSS 

Contacto: macarena.valdes@uss.cl